



การพยาบาลพื้นฐาน : ปฏิบัติการพยาบาล

FUNDAMENTALS OF NURSING :
NURSING PRACTICE



ภาควิชาการพยาบาลพื้นฐานและบริหารการพยาบาล
วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย

สารบัญ

	หน้า
คำนิยาม	ก
คำนำ	ค
สารบัญ	จ
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญภาพ	ฐ
บทที่ 1	1
กระบวนการพยาบาล: ปฏิบัติการพยาบาลพื้นฐาน	
- ขั้นตอนของกระบวนการพยาบาล	2
- กระบวนการพยาบาลมีคุณลักษณะสำคัญ	4
- การนำกระบวนการพยาบาลมาใช้ในการปฏิบัติการพยาบาลพื้นฐาน	6
- บรรณานุกรม	8
บทที่ 2	9
การรับ การจำหน่าย การย้ายและการส่งต่อผู้ใช้บริการ	
(Admitting Discharging Transferring and Referring the Client)	
- การรับผู้ใช้บริการใหม่	9
- การจำหน่ายผู้ใช้บริการ	14
- การย้ายหรือส่งต่อผู้ใช้บริการ	19
- บรรณานุกรม	22
บทที่ 3	23
การควบคุมและป้องกันการติดเชื้อ	
(Controlling and Preventing Infection)	
- การล้าง การทำลายเชื้อ และการทำให้ปราศจากเชื้อ	24
- การหีบจับของปราศจากเชื้อ	30
- การแยกกักและการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ	35
- การทำความสะอาดมือ	36
- บรรณานุกรม	54
บทที่ 4	55
การวัดสัญญาณชีพ (Obtaining the Vital Signs)	
- การวัดอุณหภูมิทางปาก	60
- การวัดอุณหภูมิทางรักแร้	61
- การวัดอุณหภูมิทางทวารหนัก	61
- การจับชีพจรที่หลอดเลือดส่วนปลาย	62

	- การจับชีพจรที่ยอดอก	63
	- การนับการหายใจ	64
	- การวัดความดันโลหิต	64
	- การประเมินความปวด	67
	- การวัดปริมาณความอึดตัวของออกซิเจนในกระแสเลือด	69
	- บรรณานุกรม	72
บทที่ 5	กลไกการเคลื่อนไหวร่างกายเพื่อช่วยเหลือ อัมพฤกษ์ เคลื่อนย้ายผู้ใช้บริการ (Body Mechanic for Caring Lifting and Moving the Client)	73
	- การเคลื่อนย้ายผู้ใช้บริการบนเตียง	78
	- การเคลื่อนย้ายผู้ใช้บริการลงจากเตียง	95
	- บรรณานุกรม	108
บทที่ 6	สุขวิทยาส่วนบุคคล	109
	- การดูแลความสะอาดผิวหนัง	109
	- การนวดหลัง	116
	- การดูแลความสะอาดช่องปาก	122
	- การดูแลผม	127
	- การดูแลความสะอาดเล็บ	132
	- การทำความสะอาดบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์	134
	- การโกนหนวดเครา	141
	- การดูแลสภาพแวดล้อม	143
	- บรรณานุกรม	151
บทที่ 7	การดูแลผู้ใช้บริการให้ได้รับสารอาหาร (The Care of Client in Nutrition)	153
	- การให้อาหารทางปาก	153
	- การให้อาหารทางสาย	156
	- บรรณานุกรม	164
บทที่ 8	การดูแลผู้ใช้บริการให้ได้รับออกซิเจน (Oxygen Therapy)	165
	- การให้ออกซิเจนแคนนูลา	168
	- การให้ออกซิเจนชนิดหน้ากาก	170
	- การให้ออกซิเจนชนิดกระโจม	173
	- บรรณานุกรม	176

บทที่ 9	การดูแลผู้ใช้บริการในการขับถ่าย (The Care of Client in Elimination)	177
	- การสวนล้างอุจจาระ	177
	- การสวนล้างอุจจาระด้วยสารละลายเข้มข้น	183
	- การควักอุจจาระ	187
	- การสวนปัสสาวะ	190
	- การดูแลผู้ใช้บริการที่ใส่สายสวนคาปัสสาวะ	201
	- การถอดสายสวนคาปัสสาวะ	202
	- การดูแลผู้ใช้บริการในการวัดปริมาณน้ำเข้าและน้ำออกจากร่างกาย	204
	- บรรณานุกรม	208
บทที่ 10	การทำความสะอาดแผล การใช้ผ้าพันแผลและผ้าผูก	209
	(Wound Dressing Bandages and Binder Application)	
	- การทำความสะอาดแผล	211
	- การใช้ผ้าพันแผลและผ้าผูก	215
	- บรรณานุกรม	225
บทที่ 11	การเก็บตัวอย่างส่งตรวจ (Collection of Specimens)	227
	- การเก็บตัวอย่างปัสสาวะ	228
	- การเก็บตัวอย่างอุจจาระ	235
	- การเก็บตัวอย่างเสมหะ	240
	- การเก็บตัวอย่างเลือด	243
	- การเก็บตัวอย่างสิ่งที้ออกจากแผลหรือช่องว่างต่างๆ ของร่างกาย	247
	- บรรณานุกรม	251
บทที่ 12	การช่วยแพทย์ในการตรวจร่างกายเพื่อการวินิจฉัย	253
	(Assisting the Physician with Therapeutic and Diagnostic test)	
	- การใส่สายยางเข้าสู่กระเพาะอาหาร	259
	- การล้างกระเพาะอาหาร	264
	- การช่วยแพทย์ในการตัดชิ้นเนื้อจากไต	267
	- การช่วยแพทย์ในการตัดชิ้นเนื้อจากตับ	271
	- การช่วยแพทย์ในการเจาะไขกระดูก	275
	- การช่วยแพทย์ในการเจาะหลัง	279
	- การช่วยแพทย์ในการเจาะท้อง	284

	หน้า
- การช่วยแพทย์ในการเจาะปอด	289
- บรรณานุกรม	295
บทที่ 13 การให้ยา (Administering Medications)	297
- การให้ยาทางปาก	297
- การให้ยาทางผิวหนัง	302
- การให้ยาโดยการสูดดม	305
- การให้ยาเหน็บทางทวารหนัก	308
- การฉีดยาเข้าชั้นผิวหนัง	322
- การฉีดยาเข้าชั้นใต้ผิวหนัง	325
- การฉีดยาเข้าชั้นกล้ามเนื้อ	328
- การให้ยาทางหลอดเลือดดำ	341
- การให้สารละลายเข้าทางหลอดเลือดดำ	351
- การให้เลือด	357
- บรรณานุกรม	361
บทที่ 14 การดูแลผู้ใช้บริการในการใช้ความร้อนและความเย็นในการรักษาพยาบาล (The Use of Heat and Cold as Therapeutic Agent)	363
- การใช้ความร้อนในการรักษาพยาบาล	363
- การใช้ความเย็นในการรักษาพยาบาล	368
- บรรณานุกรม	377
บทที่ 15 การแต่งศพ (Care of Body after Death)	379
- บรรณานุกรม	383